

ORLEANS LOIRET CYCLISME

LE CYCLISME DE LA
FORMATION À LA
COMPÉTITION

 www.olc45.fr



CONTACTEZ- NOUS



Nicolas Moreau 0680553338
Daniel Melin 0670788146
Christian Clergeon 0603597137



Ile Charlemagne
Levée de la Chevauchée
45650 Saint Jean Le Blanc

EMAIL

secretariat@olc45.fr

INSTAGRAM

[orleans.loiret.cyclisme](https://www.instagram.com/orleans.loiret.cyclisme)

FACEBOOK

[Orléans Loiret Cyclisme](https://www.facebook.com/OrleansLoiretCyclisme)





Le Cyclisme, pratiqué dans le monde entier, occupe une place significative dans le monde du loisir, de la détente et bien entendu dans le sport de compétition. Moyen de transport populaire, il se pratique toute l'année, seul, entre amis, en famille, pour le loisir ou la compétition.

ÉCOLE DE CYCLISME

Entraînements:

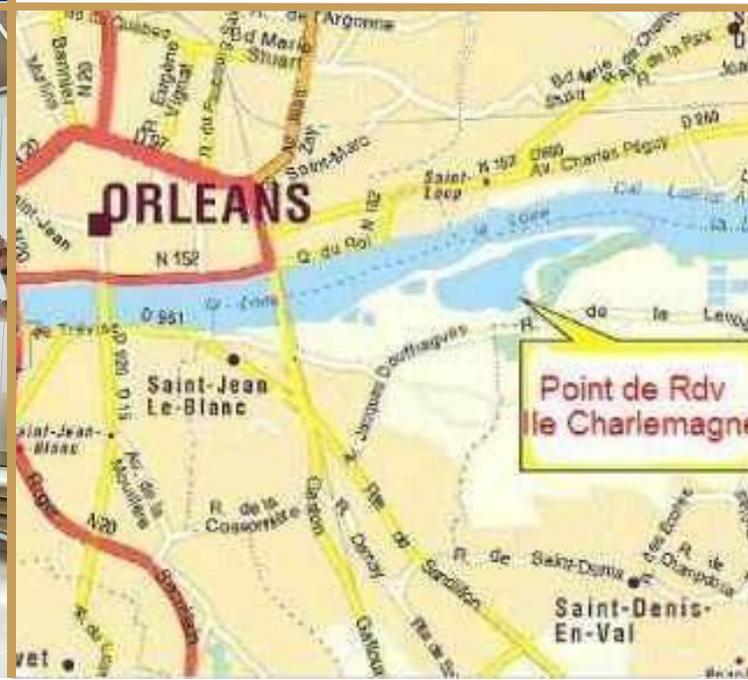
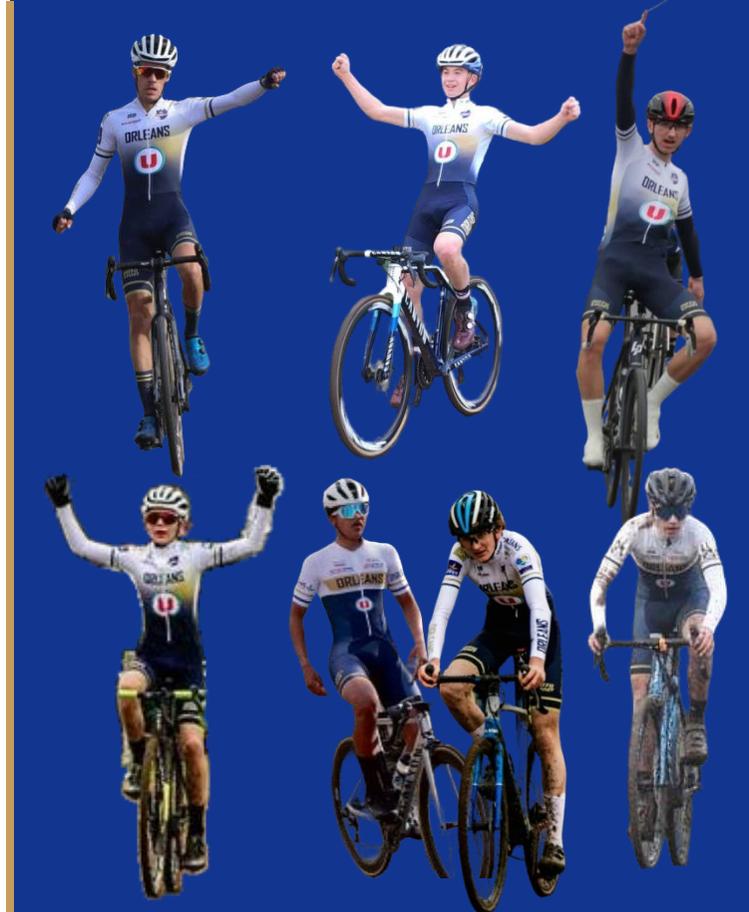
Samedi de 10h à 12h

Mercredi de 14h30 à 16h30

Hors vacances scolaires

Rendez-vous à l'Ile Charlemagne

ecoledecyclisme@olc45.fr



L'apprentissage du cyclisme permet au pilote et/ou coureur de se développer sur le plan psychomoteur (équilibre, propulsion, conduite), sur le plan physique (endurance, résistance, force, coordination, souplesse, vitesse), sur le plan socio-affectif (émotionnelles, des capacités d'analyse) et sur le plan cognitif (règlements, aspects technico-tactique...).